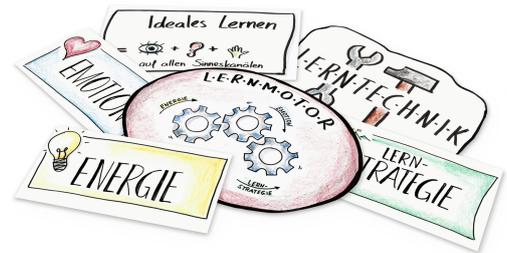


KURSANGEBOT 2021
Weiterführende Schulen 1.-3. Klasse

Schlau Lernen - Mit weniger Aufwand zu besseren Resultaten

Dazu ist eine gute, individuelle Lernstrategie unerlässlich.
In diesem Kurs erwerben die Kinder/Jugendlichen Grundlagen dazu, die sofort in der Praxis umsetzbar sind.
Das hilft Hausaufgaben- und Prüfungsstress zu vermindern und entlastet nicht zuletzt das Familienleben.
Als gewünschte Nebenwirkung könnte es zu einem Motivationsschub kommen ☺.



Aus dem Inhalt:

- Wichtige Voraussetzungen fürs Lernen (Energiehaushalt, Lerntyp, was tue ich gutes für mein Gehirn, damit es besser speichern kann)
- Stoffreduktion: Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden (Zusammenfassungen und Co.)
- Verschiedene Lerntechniken kennenlernen, die wir mit aktuellem Schulstoff einüben
- Wie man sich Inhalte aus umfangreichen Dossiers in Geschichte, Geo, Bio, etc. besser merken kann.
- Zeitplanung und Timing: Wann und Wo lerne ich am besten?
- Die Magie der Wiederholungen
- Tricks zur Motivations- und Konzentrationssteigerung
- Prüfungskompetenz: Was hilft Vor-Während-Nach der Prüfung, bei Prüfungsangst und Blackouts

Daten:	Samstag, 06.11.2021 und 20.11.2021
Zeit:	jeweils von 9.30h bis 12.00h
Ort:	Coachraum Brigitte Frick, Egerta 27, 9496 Balzers
Kosten:	CHF 200.—pro Teilnehmer inkl. Kursmaterial/Handout im Voraus fällig bei Kursstart
Anzahl:	max. 6 Teilnehmer
Anmeldung:	Bis 31.10.2021 unter info@coachraum.li Die Reihenfolge der Anmeldung wird berücksichtigt
Kursleitung:	Brigitte Frick, Coach Master ZiS (SLC) und dipl. Lerntrainerin Mehr Informationen über meine Arbeit und mich unter www.coachraum.li

Ich freu mich auf einen interessanten und lehrreichen Kurs ☺!
Brigitte